

*Ett helt  
vanligt  
Liv*



*Vi finns för dig*

Välkommen till ett  
brukarkooperativ som  
hjälpes dig att leva  
ett helt vanligt liv

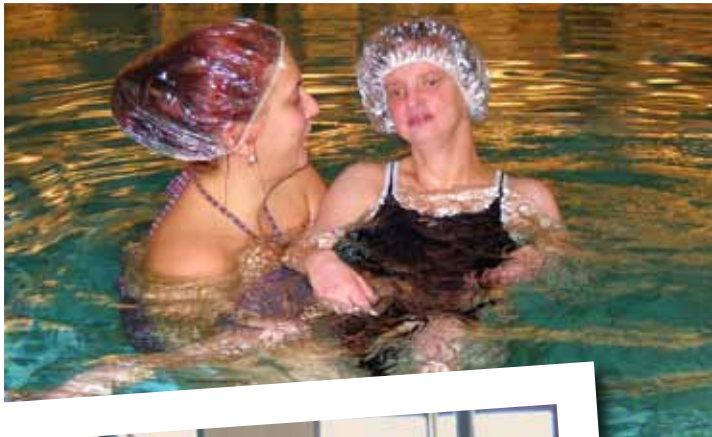
**HIL**



HIL - Helsingborgs  
Independent Living

# Den stora skillnaden

Att ha en funktionsnedsättning är att leva ett liv med begränsningar. Det är ingen sjukdom och är inte heller något handikapp. Inte förrän miljön runtomkring sätter gränser för vad man kan och inte kan göra. En person med en funktionsnedsättning är en helt vanlig människa, med egna drömmar och mål med livet. Personlig assistans är ett sätt att närma sig det liv som andra människor lever.



*Karin*





*Markus*





## *En rättighetslag*

Den 1 januari 1994 kom en ny lag, lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS). Personlig assistans blev en rättighet och gav människor med svåra funktionsnedsättningar en möjlighet att bryta den onda cirkeln av beroende och passivitet. Få en chans att utbilda sig, ha ett arbete som man trivs med, bo i en lägenhet som man väljer själv, träffa vänner och bilda familj. Precis som en person som själv råder över sina armar, ben och övriga funktioner.

## *Trygghet och stöd*

LSS-lagen innebär att personer med funktionsnedsättningar tar steget över från vårdtagare till arbetsledare och själv rekryterar, utbildar, instruerar och motiverar sina personliga assistenter. HIL, Helsingborg Independent Living, är ett brukar-köoperativ för personlig assistans. Sedan 2008 drivs assistansen i ett av kooperativet helägt dotterbolag (HIL Assistans AB).



*När jag var på vippen att sjunga  
så sa dom: inte kan du sjunga*

*När jag var på vippen att flyga  
så sa dom: inte kan du flyga*

*Nu har jag lärt mig att  
inte lyssna på tråkmånsar*

*Hur ska den som aldrig har varit  
på vippen begripa att fåglar med  
ruggiga vingar ändå har vingar.*

*När jag var på vippen  
av Helga Henschen*



*Gerd*



# *Ett liv med integritet och kvalitet*

Att ha personlig assistans handlar om människovärde och livskvalitet. Att få lov att vara centrum i sitt eget liv och upptäcka att man inte är sin funktionsnedsättning. Att få möjlighet att själv rekrytera och välja sina personliga assistenter innebär en stor möjlighet till självbestämmande och egenkontroll. Att dricka ett glas vatten när man är törstig och i få hjälp med sina grundläggande behov är varje människas rättighet. Att kunna delta i samhällets utbud av aktiviteter och att själv bestämma när och hur saker ska ske är självklart för människor utan funktionsnedsättning. Personlig assistans möjliggör detta för personer med funktionsnedsättning genom att vara den extra hand, fot eller tanke som behövs för att leva ett liv på lika villkor.



*Anki*

# Helsingborg Independent Living

HIL är ett brukarkooperativ för personlig assistans. Kooperativet startade 1993.

Att vara medlem i HIL betyder att få stöd och hjälp av andra i samma situation.

HIL är en del av den internationella medborgarrättsrörelsen Independent Living som verkar för valfrihet, demokrati och antidiskriminering av personer med funktionsnedsättningar.

## Vi finns för dig

HELSINGBORG INDEPENDENT LIVING GER DIG:

- VALFRIHET ATT VÄLJA PERSONLIGA ASSISTENTER
- JURIDISK HJÄLP I ASSISTANSFRÅGOR
- RÅD OCH STÖD
- UTBILDNING TILL ARBETSLEDARE OCH ASSISTENTER
- ADMINISTRATION





## *Personlig assistans*

De personliga assistenterna är utvalda av den enskilde medlemmen och blir sedan anställda av HIL Assistans AB. Deras arbetsplats är där arbetsledaren befinner sig.

En personlig assistent arbetar mycket nära sin arbetsledare och förhållandet dem emellan bygger på lojalitet och ömsesidigt förtroende. En personlig assistent omfattas av kollektivavtal och har lagstadgad anställningstrygghet.

HIL Assistans AB har arbetsgivaransvar för de personliga assistenterna åt kooperativets medlemmar. Bolaget sköter all redovisning och avstämning gentemot Försäkringskassan och kommunen. Vidare administreras assistenternas löner, arbetsgivaravgifter, försäkringar och pension inom aktiebolaget.

# Historik och ideologi

Independent Living är namnet på den medborgarrättsrörelse som bildades av människor med funktionshinder. Rörelsen började på 60-talet i USA och lärde sig mycket av den kamp som andra förtrykta grupper har fört för sina rättigheter, som t ex de svarta, kvinnorättsrörelsen och de homosexuella. Skillnaderna mellan Independent Living-rörelsen och den etablerade svenska handikapprörelsen ligger främst i ideologi och arbetssättet. Independent Living-rörelsen kräver antidiskrimineringslagar som möjliggör att var och en som känner sig diskriminerad kan gå till en vanlig domstol, stämma och kräva skadestånd.



## Viktiga händelser

### Styrelsen

- 1996 demonstrerar vi mot försämringar i assistansen
- I maj 2003 firar kooperativet 10 års jubileum
- I februari 2008 firar vi de personliga assistenter som varit anställda sen starten
- 1 januari 2008 övergår assistansen i HIL Assistans AB:s regi
- I maj 2008 anordnar HIL för första gången en lokal tillgänglighetsmarsch i Helsingborg

# *Så här fungerar det*

När du bestämt dig för att söka personlig assistans vänder du dig till Försäkringskassan om du anser att ditt behov av assistans överstiger 20 timmar per vecka. I samband med detta kan det vara bra om du tänkt igenom vem du vill skall vara din assistansanordnare. Det är du som väljer vem som skall utföra din assistans. Om du inte gör ett aktivt val kommer kommunen att bli din utförare. Att välja HIL som din assistansanordnare innebär att du har ett stort inflytande över utformningen av din assistans. HIL kan hjälpa dig med att utforma din ansökan om assistans och även bistå dig i mötet med Försäkringskassans handläggare. När dina assistanstimmar är beslutade rekryterar du dina personliga assistenter. HIL är deras arbetsgivare och du deras arbetsledare. Avtal som reglerar uppdragets utformning skrivs mellan dig och HIL. Du har alltid möjlighet att få hjälp i rekryteringsprocessen från HIL. Vi har en råd och stödfunktion som finns till din hjälp i frågor som rör utformningen av din assistans. Vi har också möjlighet att ge dina personliga assistenter handledning och vägledning i sin yrkesroll. Obligatoriska utbildningar som, introduktionsdagar, hjärt- och lunggräddning och i tillämpliga fall lyftteknik ingår för dina personliga assistenter. Fortbildningar för dina assistenter erbjuds. HIL ger också dig möjlighet att utvecklas i din roll som arbetsledare. Du ska vara huvudpersonen i ditt eget liv och vi ger dig redskapen att förverkliga detta.

HIL har också lång och gedigen erfarenhet att anordna assistans för personer som behöver hjälp med att arbetsleda sina personliga assistenter. En funktionsnedsättning kan i vissa fall vara så omfattande att en legal företrädare behövs för att se till att assistansen utformas på rätt sätt. Vi erbjuder speciella utbildningstillfällen för Er.

Tveka inte att ta kontakt. Vi finns till för Dig!



## *Kontakta oss*

Vi hjälper dig att leva ett helt vanligt liv

Helsingborgs Independent Living  
Södergatan 41, 252 25 Helsingborg

Telefon: 042-127472 | Fax: 042-130811  
E-post: [hil.info@hil.se](mailto:hil.info@hil.se) | [www.hil.se](http://www.hil.se)

**HIL**

